

ACCIARO ROBERTA



DATI PERSONALI

Data di nascita: 3 Aprile 1982
Luogo di nascita: Cagliari, Italia
Cittadinanza: Italiana
Stato civile: Convivente
Residenza: Sanzeno (TN)

ISTRUZIONE

2018-2021 - **LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE DELLA NUTRIZIONE UMANA**
Università telematica San Raffaele di Roma

Tesi: *Yoga e Mindfulness: Pratiche di consapevolezza nel comportamento alimentare*
Voto: 105/110

2007-2011 - **DOTTORATO DI RICERCA IN CHIMICA COLLOIDALE, ANALITICA E AMBIENTALE**

Eötvös Loránd University of Science (ELTE), Budapest, Hungary

Tesi: *Tuning the internal structure of pNIPA based microgels and multilayers, (Modulazione della struttura interna di microgeli e strutture multistrato costituite da pNIPA)*

Voto: Summa cum Laude (eccellente)

2001-2007 - **LAUREA IN CHIMICA E TECNOLOGIE FARMACEUTICHE**

Università degli studi di Cagliari

Tesi: *Nanocompositi caffeina-silice*

Voto: 110/110 e lode

2005-2006 - **ANNO ACCADEMICO CON IL PROGETTO ERASMUS**

Semmelweis University, Budapest, Hungary

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Gennaio 2021 ad oggi Biologa Nutrizionista in Libera Professione

**2018 - 2021 - FARMACISTA DIPENDENTE
presso la Farmacia Sartori di Cavareno (TN)**

**2012 – 2017 - FARMACISTA DIPENDENTE
presso la Diemme Farma s.a.s. di Fondo (TN)**

Con le seguenti mansioni:

- Consulenza al cliente;
- Vendita al banco di medicinali, parafarmaci e cosmetica;
- Spedizione ricette;
- Gestione DPC;
- Ordine, carico e scarico stupefacenti;
- Gestione magazzino;
- Servizio di turno e reperibilità

CERTIFICAZIONI

2017 - Diploma di Consulente Nutrizionale in Nutrizione Umana
Nutrifer, Milano

2017 - Diploma nazionale di Personal Training nel body building e fitness
Riconosciuto Csen e Coni
Scuola Nazionale Personal Trainer

2018 - Certificazione Insegnante Yoga I livello 200hr
Riconosciuto Coni e Yoga Alliance

2018 - Certificazione Insegnante Yoga in gravidanza e post-parto
Riconosciuto Coni e Yoga Alliance

2013 - Corso di Soccorritore
Presso l'Associazione Volontari Soccorso e Trasporto Infermi, 118 di Fondo (TN)

ESPERIENZE PROFESSIONALI AL DI FUORI DELLA FARMACIA

2017-Oggi - **Libero professionista: insegnante di yoga e consulente nutrizionale.**

2019-2020 – **Titolare del Piccolo Centro Yoga, Fondo (TN)**

BORSE DI STUDIO

2010 –2011 - **Borsa di Studio dell'Ungheria** (finanziamento per il completamento del lavoro di ricerca) dall'istituzione pubblica "Balassi Intezet", Budapest, Ungheria

2007 - 2010 - **Borsa di Studio Master and Back** (finanziamento per gli studi di dottorato) dall' Agenzia Regionale per il Lavoro, Cagliari, Italia

LINGUE

Italiano: madre lingua

Inglese: buona conoscenza della lingua parlata e scritta. Ottenimento di certificazione internazionale "EuroExam livello B2" (independent user)

Ungherese: buona conoscenza della lingua parlata e scritta

COMPETENZE INFORMATICHE E ANALITICHE

Buona conoscenza e utilizzo del gestionale per le farmacie Wingsfar.

Power Point, Word, Internet Explorer, Origin.

HOBBY

Tra i miei hobby principali lo yoga, la meditazione e lo sport che pratico e insegno. Amo viaggiare per conoscere realtà e culture differenti. Amo immergermi nella natura, che siano le montagne del Trentino o le terre aspre della mia adorata Sardegna. Appena posso colgo l'occasione per fare lunghi trekking in compagnia del mio amico a quattro zampe e se decido di rilassarmi a casa non posso che dedicarmi alla lettura dei generi più disparati: romanzi, attualità crescita personale o più in generale "food for brain".

ALTRE INFORMAZIONI

In possesso di patente di guida cat. B, Automunita

CONTATTI

E-mail: acciaro.roberta@gmail.com

Tel.+393426380967

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.lgs 196/03